

VOGUE JAPAN

6

June
2014
No. 178
¥700

ヴォーグ ジャパン

キラキラの
アクセサリ
図鑑 214

リアルプライスで
役立つ服を探す。

ジャパンブランドの
新ベーシック。

NY・London
Milan・Paris
スナップ調査
“リアル服”
全白書 30 pages

REAL SHINE

ファッションが「リアル」にシフトした。

モードが動いた。
検証! 2014 AW
新パリコレ伝説。

ラメ、ビーズ、メタリックetc.
夏は“光”で勝負。
女は瞑想で輝く。

伝統を再生する
京都×クリエイター。

泊まらないホテル術。

口もとから若返る。

ケイト・モスの妹、
ロッチがデビュー。

別冊付録

Health & Beauty
美と健康に知性でアプローチ。

VOGUE JAPAN 2014年6月号

Photo: Patrick Demarchelier

© 2014 Condé Nast Japan. All rights reserved.



A PERFECT SMILE

エイジレス美女は、口もとで決まる。

口もとが美しい女性は、それだけで若々しく見えるという魔法をご存じ?
なんだか老けた印象に見える人も、実は歯と口もとのケア次第で
一気に若返ることができるのです。ホッとした口もと美人のつくり方を徹底検証!

Photos: James Cochrane (backstage), Shinsuke Kojima (cutout)
Illustration: Chico Hayasaki Text: Manabi Ito Editor: Yu Soga

Chapter.3

A DESIGNER SMILE

なりたいイメージから 歯をデザインする。

歯の形や大きさを微調整することで、なりたい女性像に近づく。そんな歯のデザインングがNYでは当たり前。NY発、デンタル事情をお届け！

Text: Miko Uno



1. ビヨNSEはやや歯茎が見えがちだが、白くてまっすぐなラインが特徴的。明るく元気なイメージに。2. 少し垂れ下がっている前歯をはじめ、大きな口、ふっくらしたリップの組み合わせで大人の色気を放つアンジー。最近ベニアをして白さがアップした様子。3. 49歳には見えない引き締まった歯茎と、自然な白さで健康的&快活な印象のサンドラ。4. アンは丸みのある、大きめの長方形の歯で大物女優らしいパーフェクトなオーラを発揮。5. 下唇の上にキレイに上の歯が重なる完璧なスマイルラインを持つジェニファー。大きすぎず、小さすぎないサイズの歯で、可憐で清潔感のある口もとを演出。6. 前歯の2本が他の歯よりも微妙に長く、小悪魔的なセクシーさが漂うシエナ。このように歯の一部を長くしたい人はボンディングがおすすめ。

健 康な白い歯は、アメリカ人にとっては重要なステータスのひとつ。それに対し、日本人の歯に対する意識はまだ低く、歯科医＝虫歯治療のためだけに通うという人も多いだろう。しかし、クリーンでまっすぐな白い歯は、女優やモデルのようにカメラの前に立つ人だけのため、という考えはもはや古い。美しい歯がもたらす笑顔はその人の魅力を倍増させるだけでなく、アンチエイジング効果もあるとして、世界のトレンドの中心地、NYでは「笑顔をデザインする」ことが一般の女性たちの間で常識となっているのだ。では実際に、どのような方法で「笑顔をデザイン」するのか？「歯がまっすぐで健康な人は、ホワイトニングをするだけで笑顔の印象がだいぶ変わります。一方、歯の削れ、隙間、濃い色素沈着などが気になる人に人気なのは、ボ－セリンベニア治療。歯の表面を薄く削り、その上にセラミックを貼りつけることで、短期間で歯並びも治しつつ白い歯にすることができます。また、笑った時に歯茎が出すぎている場合は、レーザ－で歯茎を切ることで歯を長く見せることも可能。そして歯のサイズのバラつきが気になる場合は、歯の輪郭

を削ってからさらにベニア治療で形を整えることも。すきっ歯や欠けた歯には、樹脂で歯の形を修復するボンディングという治療法もあります」と説明してくれたのは、モデルたちにも人気のクリニック、ノーホーデンタルのスタントン・E・ヤング歯科医。さまざまな治療法がある今、皆自分がなりたいイメージを頭に描いて診察に訪れるという。また、数々の大物女優の歯も手がけている、スマイルズNYのスティープン・E・ロス歯科医によると、「笑った時に、上の歯が横一列すべて見えて、まっすぐ口唇のラインにつながるジェニファー・ローレンスのようなナチュラルな笑顔づくりが今人気ですね。まずはその人の歯の状態を見ながら、どうなりたいかをカウンセリングでよく話し合います。ホワイトニングも、どの程度白くしたいかをPCで事前シミュレーション。肌の色に合った自然な白さを選ぶことが大事です。歯の形としては、短くてフラットな四角い歯は口もとが貧相に見えがち。丸みがあって少し長めの形にすると若々しく華やかに見えます。また、大きめの歯とふっくらした口唇は、大物女優風のオーラが醸し出せます。歯のゆがみを整えることで口唇

の見え方も変わってくるのです」。歯のダメージは、肌よりもはるかに簡単に修復ができ、手を加えたことがわかりやすい美容整形よりも、ナチュラルな若さを取り戻すことができるそう。「ファッションへの意識が高いNYの女性には、カスタムメイドのマウスピース矯正、インビザラインが人気。自由に取り外しができホワイトニング剤との両用も可能です」（ロス歯科医）。ハリウッドをはじめとする西海岸と比べると、ナチュラルを好むNYでは、あくまでその人が持っている歯を生かしたメイクオーバーが主流。「ひと昔前なら欠点ともなりえたすきっ歯をあえて治さず、チャームポイントとして売り出しているモデルもいる時代。手を加えたことがすぐ見てわかるフェイクすぎる歯では魅力も半減します」（ヤング歯科医）。あくまでも自然で健康的に見せることが、歯のトレンドのキーワードといえそう。

●お話を伺ったのは……

スタントン・E・ヤング歯科医（ノーホーデンタル）
www.nohodental.com/
スティープン・E・ロス歯科医（スマイルズNY）
www.smilesny.com/

Q マウスピース矯正は 時間がかかる?

A 透明なマウスピースを使用した矯正法。インビザライン、クリアアライナーなど有名。利点はワイヤーがないので目立たず、さらに取り外しが可という点。だが、ワイヤーを使った一般的な矯正に比べると時間がかかることも多い。また、装着はあくまでも自己管理。外したままの時間が長ければ、矯正に時間がかかることも。

Q 歯は抜かなくても 矯正できる?

A 矯正というと抜歯して並びを整えるイメージがあるが、実は抜歯をしない場合も多い。抜歯しない場合は、歯を奥歯側に動かす方法、左右の側方側へ動かす方法、歯を少しずつ削って隙間をつくる方法などがある。ただ、奥歯側や側方への移動は戻ることあり、抜いたほうがきれいに仕上がることも多いので要相談。

Q&A ABOUT ORTHODONTICS

“歯科矯正”の5つの ギモンに答えます。

まだ間に合うならやっぱりやってみたい大人の歯科矯正。でも、情報がいろいろありすぎて、どの治療がベストなのか迷っている人も多いはず。費用、時間、そして見た目の問題について、ドクターがお答えします。

Q 3カ月でキレイにしたい!

A 前歯だけの部分矯正であっても12カ月前後はかかるので、3カ月で成果を出すのは難しい。無理に短時間で言うと戻りが出てしまうことに。見た目が気になるならば、裏側に装置をつける“舌側矯正”という方法も。ただ、通常の矯正よりも料金が高く、舌に触れたときの違和感もあるため、上の歯だけ舌側矯正という手もあり。

Q 費用を抑えるには?

A 矯正治療は高額。ただ最近は種類も価格も豊富に選べるようになってきている。低予算に抑えるならば、部分矯正+マウスピース矯正など組み合わせるという方法も。ただ、価格を安くすると噛み合わせに問題が残ることもあるので、さまざまなケースを見越して、メリットデメリットをリスト化してもらうのがおすすめ。

Q 1~2本だけ治したい!

A 最近は問題がある箇所だけにフォーカスして治療する“部分矯正”もある。全体矯正に比べると費用が安く、治療期間が短くすむという利点があり、手軽に始めやすい。しかし、部分矯正は噛み合わせの悪さが残ってしまう場合もあるため、費用、時間にこだわらないのであれば全体矯正のほうが完成度は高い。

それぞれ利点も欠点もあることを知っておこう。

も はや定番となった“大人の歯科矯正”。でも、そうはいっても矯正装置の見た目に抵抗感がある人や金額の高さ、長時間装着することの億劫さなどで尻込みしている人も多いはず。

大人の矯正を数多くこなす小谷田仁先生は、新しい施術=最もいい施術とは限らない、と指摘する。「以前は、いかにも矯正というワイヤーの装置が主流でしたが、最近は、マウスピースや裏側の舌側矯正など目立たない矯正も増えて

きています。しかし、目立たないことと、保定度、使用感の快適さ、装着期限、戻りにくさなどは比例しない部分もあります。舌側矯正の保定度はマウスピースよりも高いですが、料金が高めで、装着に違和感を感じる人もいます。また、マウスピースは装置時間が短ければ、完了するまでに時間がかかります。どれも利点もあれば欠点もあることを理解して、自分のライフスタイルに合った納得のいく方法を選んでほしいですね」

●お話を伺ったのは……

小谷田仁先生 / 青山審美会歯科矯正クリニック院長。4,800症例以上の矯正治療の実績を持ち、舌側矯正の技術ではバイオフィア的存在。●東京都渋谷区渋谷2-9-9 SANWA 青山B1 ☎03-3409-3849 www.aoyama.or.jp/

Check This Too 意外と知らない、インプラントの注意点。

歯を失ったときに、本物に近い状態で歯を蘇らせるインプラント。だが、一生持たせるためにはメンテナンスが不可欠ということは忘れがち。メンテナンスを怠るとインプラント周囲炎にかかり、最悪

は抜けてしまうことも。長期間持つものなので、高齢になったときにもきちんとメンテナンスに通うことができ、自分でもケアできる環境にあるかどうか。先を見越して吟味する姿勢が実は大切なのだ。

